



第2回 県立広島病院 オンラインがんサロン



がん療養中の食事

～みんなどうしてる？食べられない時の工夫～

栄養管理科 丸本 多栄 管理栄養士

がん治療の影響で「食欲がない」「味を感じない」「体に良い食事ってどんなもの？」「ちゃんとした食事を摂りたいけど作る気力がない」「体力が落ちた」など食事まつわる悩みは尽きません。

今回は、当院の管理栄養士より、食事と栄養のヒントについてのお話です。ぜひご参加ください！

日頃食事について気になっていることがあれば、申し込み時に合わせてご記入ください！

◆開催日：令和3年5月26日（水）

◆時間：学習会 14:00～14:30

交流会 14:30～15:00

◆会場：ありませんのでご注意ください

会場参加は10名（先着順）~~オンラインのみに変更となりました~~



◆対象：がんを経験された方やそのご家族

◆参加費：無料

オンライン（Zoom）と会場参加で行います

※事前申し込みが必要です

5月21日（水）までにQRコードからお申込みください

もしくは、次のメールアドレスにご連絡ください

hphchiikirenkei@pref.hiroshima.lg.jp



いきなりオンラインはちょっと不安…という方は、事前に練習会をご用意しています。

練習会：5月19日（水）15時～16時

練習会の参加をご希望の方は、5月17日（月）までに上記のメールアドレスにお申込みください

◆お問合せ：県立広島病院 がん相談支援センター

(082-256-3561)

がんサロンご参加の方へ

①申し込みはご自宅のパソコンやスマートフォンからできます。

※スマートフォンの方は、予めアプリケーションをダウンロードしておいてください。

ご参加は可能ですが、通信が不安定であり資料が見にくいいためなるべくパソコンでのご参加をお薦めいたします。

※データ通信費は各自のご負担となります。

②申し込みは、QRコードを読みとり、次の必要事項をご記入ください。

●氏名 ●電話番号 ●参加形式(オンライン or 会場参加)

●(オンライン参加の場合)招待状メールを受け取るメールアドレス

③主催者(県立広島病院 がん相談支援センター)から招待メールが届きます。

パソコンからお申込みの方には、「**オンラインZOOMの利用方法**」を添付しますので、利用方法をご参照ください。

④「ミーティングを起動」

指定の時間になったら「**ミーティングを起動**」をクリックしてください。

次に「**今すぐダウンロードする**」をクリックしてください。

⑤お試し会もあります。

「オンラインは初めて」と言われる方も多いです。

事前の練習会もご用意しておりますので、ご希望の方は下記のメールアドレスまでお申込みください。

練習会: 2021年5月19日(水) 15:00~16:00

練習会申し込み締切: 5月17日(月)

お申し込み: hphchiikirenkei@pref.hiroshima.lg.jp