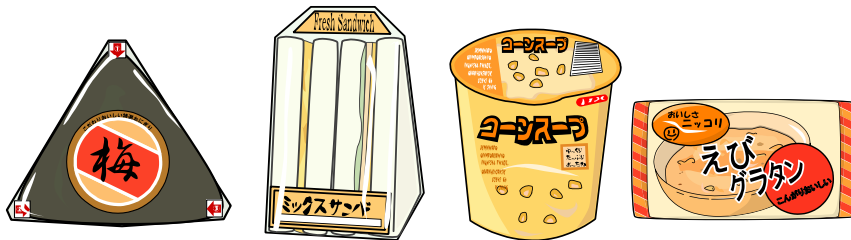


症状が強い場合...食欲不振対策

～体調が優れず，調理が行えない時に～

- 食べたいときにすぐ食べられるものを準備しておく
- 少量で栄養価の高いものを摂る
- 栄養補助食品を利用する

すぐ
食べられるもの



コンビニはスーパーの惣菜
インスタント食品
冷凍食品 等でもOK！！

少量で栄養価の
高いもの



栄養剤