

第10回県立広島病院がんサロン

開催日：平成30年1月24日（水）

時間： 学習会 14時～15時

交流会 15時～15時30分

場所：新東棟2階 総合研修室

「ヨーガで心と体をリフレッシュ！」

インド中央政府・日本ヨーガ療法学会・日本統合医療学会認定 ヨーガ療法士

のま まりこ さん

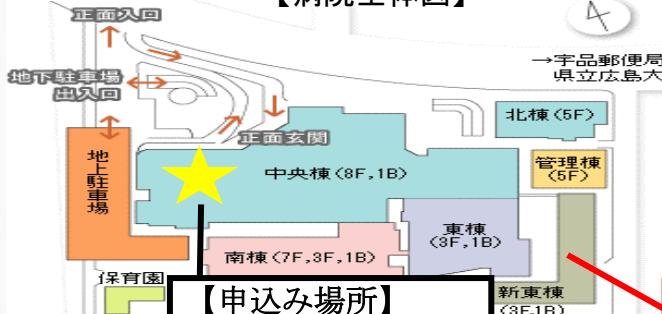
椅子に座ってできるヨーガ！
リラックスできる服装でお越しください。

ストレスとの付き合い方について学びながら、初心者の方でも日常で取り組みやすい「ヨーガ療法」をお伝えします。

古代科学に由来する統合的ヨーガ療法は、肉体、生気、心やスピリチュアルな各次元を調和させるストレス対処法のひとつです。

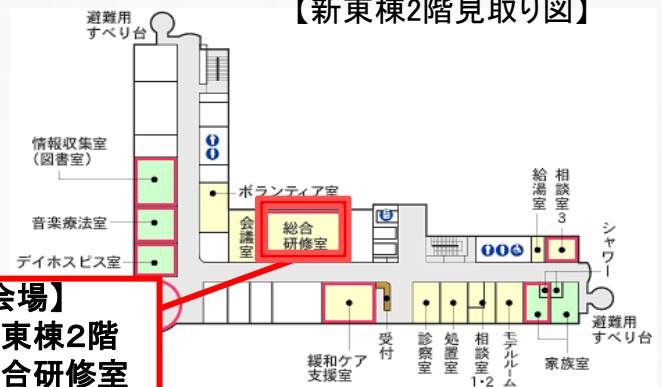
がんの治療中の方や、ご家族の皆さん、ご関心のある方はどうぞご参加ください。参加費は無料です。参加をご希望される方は、次の申込書にご記入の上、がん相談支援センター（中央棟1階正面玄関西側 082-256-3562）へご提出ください。

【病院全体図】



【申込み場所】
総合相談・がん相談
支援センター

【新東棟2階見取り図】



【会場】
新東棟2階
総合研修室