



がん治療と リハビリテーション

～体力を維持するために家でできること～

リハビリテーション科
千崎大輔 理学療法士

がんの治療中においては体力を維持することもとても大切です。
体を動かすことで体力を落とさず、体もこころもリラックスする効果があります。
今回のサロンは、「体への負担が少ない運動方法」もご紹介します。
是非、ご参加ください！

- ◆開催日：令和5年7月19日（水）
- ◆時 間：学習会/質問 14:00～14:45
交流会（会場参加の方） 14:45～15:00
- ◆会 場：新東棟2階 研修室
- ◆対 象：がんを経験された方やそのご家族
- ◆参加費：無料 会場参加とオンライン（Zoom）で行います。
※事前申し込みが必要です

◆申し込み方法：

7月19日（月）までに**QRコード**からお申込みください。

もしくは下記メールか電話で①参加者名 ②連絡先 ③会場参加 or オンライン参加の希望をお知らせください。（事前に質問があればご記入ください。）

メールアドレス：hphchiikirenkei@pref.hiroshima.lg.jp

◆お問合せ・申し込み：

県立広島病院 がん相談支援センター（082-256-3561）

（切り取り）

上記の方法でのお申込みが難しい方は、この用紙をご記入の上、がん相談支援センターへ提出してください。

氏名	連絡先	参加方法
ご氏名	TEL	会場参加 or Zoom
ご氏名	TEL	会場参加 or Zoom

事前に質問したい内容があればご記入ください。

オンライン がんサロンご参加の方へ

①申し込みはご自宅のパソコンやスマートフォンからできます。

※スマートフォンの方は、予めアプリケーションをダウンロードしておいてください。

ご参加は可能ですが、通信が不安定であり資料が見にくいいためなるべくパソコンでのご参加をお勧めいたします。

※データ通信費は各自のご負担となります。

②申し込みはQRコードを読みとり次の必要事項をご記入ください。

●氏名 ●電話番号 ●参加時のお名前(ニックネームでもよいです。)

●(オンライン参加の場合)招待状メールを受け取るメールアドレス

締切:2023年7月14日(金)

QRコードの読みとりが難しい方は、下記のメールアドレスにご連絡ください。(「オンライン参加」希望とご記載ください。)

③主催者(県立広島病院 がん相談支援センター)から招待メールが届きます。

パソコンからお申込みの方には、「**オンラインZOOMの利用方法**」を添付しますので、利用方法をご参照ください。

④「ミーティングを起動する」

指定の時間になったら「**ミーティングを起動**」をクリックしてください。次に「**今すぐダウンロードする**」をクリックしてください。

お申し込みメールアドレス:

hphchiikirenkei@pref.hiroshima.lg.jp