

リンパ 浮腫のケア

西8病棟 リンパ 浮腫セラピスト
小畠京子 看護師



治療中のリンパ リハビリテーション

リンパ リハビリテーション科
大倉 優之介 理学療法士



乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療のあと、腕や足にむくみ（リンパ浮腫）が生じる場合があります。予防や適切なケアが必要です。

そして、がんの治療中においては体力を維持することもとても大切です。体を動かすことで筋肉の緊張が取れ、体もこころもリラックスする効果があります。

今回のサロンは、「リンパ浮腫の予防や対処方法」「体への負担が少ない運動方法」の2本立てです。是非、ご参加ください！

開催日： 令和4年9月28日（水）
時間： 学習会 14時～14時半
交流会： 14時半～15時
場所： 新東棟2階 総合研修室（先着20名）
対象： がんを経験された方やご家族

感染状況によって
オンラインのみ
になる可能性が
あります。



オンライン（ZOOM）＋会場参加で行います。※どちらの場合でも、事前申し込みが必要です。オンラインの申込方法は裏面をご覧ください。

QRコードからのお申込みが難しい場合は、下記の申込用紙をご提出ください。（先着順です）いきなりオンラインはちょっと不安…という方は、事前に練習会をご用意しています。

練習会：9月21日（水） 15時半～16時

練習会の参加をご希望の方は、9月19日（月）までに裏面のメールアドレスにお申込みください。

申込書に記入の上、がん相談窓口へ提出もしくは お電話（082-256-3562）でお申込み下さい

お名前	性別	連絡先（電話・メールなど）	○をつけて下さい	受診中の診療科
	男・女		患者・ 家族・その他	
	男・女		患者・ 家族・その他	

オンライン がんサロンご参加の方へ

①申し込みはご自宅のパソコンやスマートフォンからできます。

※スマートフォンの方は、予めアプリケーションをダウンロードしておいてください。

ご参加は可能ですが、通信が不安定であり資料が見にくいいためなるべくパソコンでのご参加をお勧めいたします。

※データ通信費は各自のご負担となります。

②申し込みはQRコードを読みとり次の必要事項をご記入ください。

●氏名 ●電話番号 ●参加時のお名前(ニックネームでもよいです。)

●(オンライン参加の場合)招待状メールを受け取るメールアドレス

締切:2022年9月26日(月)

③主催者(県立広島病院 がん相談支援センター)から招待メールが届きます。

パソコンからお申込みの方には、「オンラインZOOMの利用方法」を添付しますので、利用方法をご参照ください。

④「ミーティングを起動する」

指定の時間になったら「ミーティングを起動」をクリックしてください。

次に「今すぐダウンロードする」をクリックしてください。

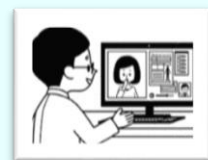
⑤お試し会もあります。

「オンラインは初めて」と言われる方も多いです。

事前の練習会もご用意しておりますので、ご希望の方は下記のメールアドレスまでお申込みください。

練習会:2022年9月21日(水) 15:30~16:00

練習会申し込み締切:9月19日(月)



お申し込み: hphchiikirenkei@pref.hiroshima.lg.jp