

# 糖尿病集団指導のご案内

対象者：当院にて糖尿病治療で通院されている糖尿病患者さま

※たんぱく質制限のある方は個人栄養指導での対応と

なりますので主治医へお申し出ください

予約方法：**主治医による完全予約制**のため、ご希望の方は主治医、

又は管理栄養士へお申し出ください。

場所：南棟3階 会議室

時間：13:00開始 1時間程度を予定

講師：当院管理栄養士

費用：集団栄養指導料として健康保険の一部負担

(3割負担の方は1回につき240円)

興味のあるテーマのみの参加も大歓迎です♪



年間スケジュール



★マスク着用のご協力をお願いします。

5月13日  
(月)

みんなでおさらい  
～食事療法基本のキ～

7月8日  
(月)

“ぴったり量”を知って食べる  
～炭水化物の正しい食べ方～

9月9日  
(月)

栄養×貯筋の初耳学！！  
～からだづくりで血糖改善～

11月11日  
(月)

食事療法の大きな味方！  
～野菜・海藻・きのこのすすめ～

1月20日  
(月)

間食攻略術！  
～間食との上手な付き合い方～

3月10日  
(月)

あなたは何を選ぶ？  
～外食、中食、コンビニ活用術～

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催中止になる場合があります。