

糖尿病集団指導のご案内

対象者：当院にて糖尿病治療で通院されている糖尿病患者さまご本人

予約方法：主治医による完全予約制のため、ご希望の方は診察時に主治医へお申し出ください。



場所：南棟3階 カンファレンス室

時間：13：30開始（10/9のみ12時30分開始）1時間程度を予定

講師：当院管理栄養士

費用：集団栄養指導料として健康保険の一部負担

（3割負担の方は1回につき240円）

興味のあるテーマのみのご参加でも大歓迎です♪



年間スケジュール

9月11日
（火）

低・オフのおやつなら大丈夫？
～間食との付き合い方～

10月9日
（火）

病院食を食べよう
～糖尿病食の裏ワザをマスター～
※昼食に病院食を召し上がっていただきながらの教室のため12時30分開始です

12月11日
（火）

たまには息抜きをしたい！
～外食・中食活用術～

1月8日
（火）

糖尿病には〇〇食品がいい？
～糖尿病にまつわる食品・トクホについて知ろう～

2月12日
（火）

血管を守ろう！
～糖尿病合併症予防のための食事～

3月12日
（火）

血糖値 頑張っているのに下がらない
～食事を徹底分析～