

糖尿病集団指導のご案内

対象者：当院にて糖尿病治療で通院されている糖尿病患者さまご本人

予約方法：主治医による完全予約制のため、ご希望の方は診察時に
主治医へお申し出ください。



場所：南棟3階 カンファレンス室

時間：13：30開始（10/9のみ12時30分開始）1時間程度を予定

講師：当院管理栄養士

費用：集団栄養指導料として健康保険の一部負担
（3割負担の方は1回につき240円）

興味のあるテーマ
のみのご参加でも
大歓迎です♪



年間スケジュール

4月10日
(火)

糖尿病食は健康食
～食事療法基本のキ～

5月8日
(火)

豆腐はホントに低カロリー？
～肉・魚・大豆製品のヒミツ～

6月12日
(火)

野菜・きのこ・海藻を
味方につける
～血糖値改善のカギになる～

7月10日
(火)

炭水化物はホントに敵？
～知って得する選び方～

8月14日
(火)

いつもの食事を減塩食に！
～我が家の隠れ塩分を探ろう～