



トマトとりんごの℃℃ゼリー



1人分

エネルギー
32kcal

塩分
0g

材料（小カップ4個分）

トマトジュース	・・・	100ml
りんごジュース	・・・	100ml
砂糖	・・・	15g
粉寒天	・・・	1.2g（小さじ1/2強）
ヨーグルト	・・・	20g



作り方

- ①ヨーグルト以外の材料を鍋に入れて混ぜながら火にかける。
- ②沸騰したら火を止め、粗熱をとる。
- ③カップに②を注ぎいれ、冷蔵後で2時間ほど冷やし固める。
- ④ゼリーが固まったら、ポリ袋にヨーグルトを入れて袋の先端を切り、絞り出し袋を作る。
- ⑤ゼリーの上に④のヨーグルトでカーブの「C」を書いて完成。



かわっぱりんご
おいしい！