

症状 下痢をする



消化酵素が不足する

消化が良い物を食べ、脂っこいものを控える

①まず「エネルギー」源の
炭水化物

②粘膜を修復する
たんぱく質



おかゆ



うどん



南瓜の煮物



白身魚の煮魚



温泉卵