



糖尿病教育入院の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID

氏名:@PATIENTNAME 様

月日	入院前	入院日	1週目	～退院まで(約2週間)
治療処置検査等		<ul style="list-style-type: none"> 各種検査を行います 採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 腹部エコー検査 負荷心電図検査 眼底検査 蓄尿検査等を行います 1日血糖検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> 胃カメラ・大腸内視鏡検査を行います 必要時1日血糖検査があります 
食事		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示による治療食になります 間食は絶対にしないでください 		
薬		<ul style="list-style-type: none"> 指示されたお薬を服用してください。 持参された現在内服している薬と、お薬手帳を看護師へ預けてください 	<ul style="list-style-type: none"> 必要であれば経口血糖降下薬の量・種類、あるいはインスリンの量や種類の変更があります 	
安静度		<ul style="list-style-type: none"> 特に指示がなければ、病院内で自由に動けます 外出を希望される方は、医師の許可が必要です 外出する際は書類が必要ですのでスタッフステーションまでお越しください 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 検査があるため病棟のトイレをご利用ください 		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能です 		
説明	<p>〈外来医師からの説明〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入院、治療について <p>〈看護師からの説明〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入院準備 ・軽い運動ができる服装と運動靴 ・筆記用具 ・食品交換表(購入されている方) ・現在内服、使用されている薬(内服薬、注射、目薬、軟膏などすべて)とお薬手帳 <p>〈入院窓口からの説明〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ●退院までの経過説明 	<ul style="list-style-type: none"> ・当日より学習室にて糖尿病教室があります ※必ず参加してください ・教室内容には ◇糖尿病とは ◇合併症とは ◇運動療法について ◇食事療法について ◇薬物療法について <p>などがあります</p> <p>※詳しくは入院時の配布資料を参照してください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動の実施には医師の許可が必要です。許可が出るまでは運動はお控えください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要な患者様にはインスリン自己注射指導、自己血糖測定指導を行います ・栄養士・看護師・薬剤師による個別指導があります ・前日の学習の振り返りを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医による退院指導を行います ・看護師とともに退院後の生活に関する目標設定を行います