




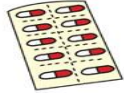






鼻の手術の入院から退院までの流れ

ID: @PATIENTID 氏名: @PATIENTNAME 様

入院前 月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目～退院日
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 血液尿検査、胸部写真 心電図、出血時間 歯科受診、その他 	<p><準備していただくもの> ・ティッシュ・ビニール袋</p> <p>・化粧を落として下さい</p>  <p>・血圧測定 ・検温</p>	<ul style="list-style-type: none"> 手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます 髪の毛の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい 指輪・ネックレス・眼鏡・コンタクト・時計・義歯・貼布薬などは、はずしておいて下さい 必要時、弾性ストッキングを はいて手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は、術後の状態がよければ、針を残したまま、終了します * 気分が悪い時、痛みが続く時はお知らせ下さい ・しっかり深呼吸しましょう ・血液は飲み込まずしっかり出して下さい ・氷枕、コールドパックで頭や鼻を冷やします 	<ul style="list-style-type: none"> ・抗生物質の点滴が朝のみあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・7時半に痛み止めを内服します ・診察時、鼻内のガーゼを除去します ・朝食はガーゼ除去後、お持ちします 	 <p>入院費用 * 自己負担割合と治療内容によって、金額が異なります</p>
食事	<p><手術前1週間> 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・症状に変化がある ・風邪を引いたとき(38度以上の発熱) ・ご家族がウイルス性の病気にかったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医の指示による食事になります ・食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい 	<p>* 注意 *</p> <p>麻酔科医指示の時間から絶対飲食です</p> <p>絶対飲食前にお茶・水・スポーツ飲料のいずれかを500ml位飲んで下さいOS-1対象の方はそちらを飲んで下さい</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます ※午後手術の方は、夕食は軽食です 	<p>状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します</p> 		
薬	<p>点滴が終わり内服薬に変わります</p>						
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません ・デジタル10チャンネルをみて下さい ・禁煙を守りましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません ・手術後3時間は安静です ・手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ安静に過ごしましょう ・可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います ・状態によって安静度は変化します ・弾性ストッキングの着用はできるだけ退院まで続けましょう 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・アクセサリーは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう) 	<ul style="list-style-type: none"> ・初回歩行後一人でトイレに行けます 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱・出血がなければ、入浴・洗髪ができます * 長湯は避けましょう 						
説明	<p><外来医師からの説明></p> <ul style="list-style-type: none"> ・入院、手術、治療について <p><看護師から></p> <ul style="list-style-type: none"> ・入院までの準備について ・退院までの経過説明 <p><入院窓口から></p> <ul style="list-style-type: none"> ・入院について 	<p><看護師からの説明></p> <ul style="list-style-type: none"> ・病棟案内 ・手術前後の流れについて ・退院までの経過説明の確認 <p><主治医からの手術の説明></p> <ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医の診察 ・麻酔について ・絶飲食について <p><手術室看護師の訪問></p>	<p><手術後に起こりやすい症状></p> <ul style="list-style-type: none"> ・痛みについて・・・のどの痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい ・出血について・・・のどにたまった痰は飲み込まず、ティッシュに出すようにして下さい。出血が続くようならお知らせ下さい。鼻に入れてある綿球が汚れたら新しい綿球と交換して下さい。その際、鼻内のガーゼには触れないでください 	<p><退院後の生活について></p> <ul style="list-style-type: none"> ・退院後も風邪をひかないように、うがいを続けましょう ・退院後、受診した際に問題なければ入浴してください ・長時間の入浴や飲酒は出血の原因になりますので、控えてください ・医師より次回受診について説明があります ・出血や強い痛みがあればすぐに受診してください ・鼻をかむときは、片方ずつ静かにかんでください 			