









# 扁桃摘出術の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

【大人用】

入院前 月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	～退院日
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液尿検査、胸部写真</li> <li>心電図、出血時間</li> <li>歯科受診、その他</li> </ul> 	<p>&lt;準備していただくもの&gt; ・ティッシュ・ビニール袋</p> <p>・化粧を落として下さい</p>  <p>・血圧測定 ・検温</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます</li> <li>髪の毛の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい</li> <li>指輪・ネックレス・眼鏡・コンタクト・時計・義歯・貼布薬などは、はずしておいて下さい</li> <li>必要時、弾性ストッキングをはいて手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の状態がよければ、点滴の針を残したまま、終了します</li> <li>*痛み止めの内服ができません</li> <li>しっかり深呼吸しましょう</li> <li>血液は飲み込まずにしっかり出して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤の点滴が朝・晩あります(2日間)</li> </ul> 					 <p>入院費用 * 自己負担割合と治療内容によって、金額が異なります</p>
食事	<p>&lt;手術前1週間&gt; 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・症状に変化がある</li> <li>・風邪を引いたとき(38度以上の発熱)</li> <li>・ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul> <p>・手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</p> <p>・手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の指示による食事になります</li> <li>・食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい</li> </ul>	<p>* 注意 *</p> <p><b>麻酔科医指示の時間から絶対飲食です</b></p> <p>絶対飲食前にお茶・水・スポーツ飲料のいずれかを500ml位飲んで下さいOS-1対象の方はそちらを飲んで下さい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(三分粥)が食べられます</li> <li>※午後手術の方は、夕食は軽食です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態や摂取状況に応じて徐々に変更します</li> <li>・食べ物によっては、痛みや出血の原因となりますので、看護師に相談してください</li> </ul>					
薬					抗生剤の点滴が終わり内服薬に変わります					
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> <li>・デジタル10チャンネルをみて下さい</li> <li>・禁煙を守りましょう</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません</li> <li>・手術後3時間は安静です</li> <li>・手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません</li> <li>・手術後3時間は安静です</li> <li>・手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけ安静に過ごしましょう</li> <li>・可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います</li> <li>・状態によって安静度は変化します</li> <li>・弾性ストッキングの着用はできるだけ退院まで続けましょう</li> </ul> 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アクセサリは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回歩行後一人でトイレに行けます</li> </ul> 							
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴・洗髪をしておきましょう</li> <li>・歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・はっきり目がさめたら、オキシドール水でうがいを始めましょう(3日間)</li> <li>* 1回量は100mlが目安です</li> <li>* うがいは5回/日(起床時・毎食後・就寝前)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱・出血がなければ、入浴・洗髪ができます * 長湯は避けましょう</li> <li>* 以後もうがいを続けましょう</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>* 歯磨きも忘れずにしましょう</li> </ul>
説明	<p>&lt;外来医師からの説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院、手術、治療について</li> </ul> <p>&lt;看護師から&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院までの準備について</li> <li>・退院までの経過説明</li> </ul> <p>&lt;入院窓口から&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院について</li> </ul>	<p>&lt;看護師からの説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟案内</li> <li>・手術前後の流れについて</li> <li>・退院までの経過説明の確認</li> </ul> <p>&lt;主治医からの手術の説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医の診察</li> <li>・麻酔について</li> <li>・絶対飲食について</li> </ul> <p>&lt;手術室看護師の訪問&gt;</p>	<p>&lt;手術後に起こりやすい症状&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みについて・・・のどの痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい</li> <li>・出血について・・・のどにたまった痰は飲み込まず、ティッシュに出すようにして下さい。出血が続くようならお知らせ下さい。のどに力を入れるような咳をしたり、いがせたりすることは避けましょう。</li> <li>一週間後くらいが一番出血しやすい時期です</li> </ul> <p>その他、気分が悪い・吐き気がする等の症状があればお知らせください</p>		<p>&lt;退院後の生活について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後も風邪をひかないように、うがいを続けましょう</li> <li>・長時間の入浴や飲酒・刺激の強い物・硬い物の摂取は出血の原因になりますので、控えてください</li> <li>・医師より、次回受診日について説明があります</li> <li>・退院後に出血や強い痛みがあればすぐに受診してください</li> <li>・退院後、受診した際に問題なければ入浴してください</li> </ul>					