












中耳手術の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

入院前 月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3~6日目	7日目	~退院まで
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 血液尿検査、胸部写真 心電図、出血時間 歯科受診、その他 	<ul style="list-style-type: none"> 手術する耳の周囲を3~4cm剃毛します(費用500円) 化粧を落として下さい 血圧測定 検温 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます 髪の毛の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい 指輪・ネックレス・眼鏡・コンタクト・時計・義歯などは、はずしておいて下さい 必要時、弾性ストッキングをはいて手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の状態がよければ点滴は針を残したまま終了します 気分が悪い時、痛みが続く時は、お知らせ下さい しっかり深呼吸しましょう 	抗生物質の点滴が朝・晩あります 	女性の方は診察前に髪をまとめておいて下さい 状態に応じて包帯が外れます 傷の所に管が入っている場合は、抜きます(2日目) 必要に応じて測ります		<ul style="list-style-type: none"> 抜糸をします 耳内処置がはじまります 午前中に採血があります 	入院費用 * 自己負担割合と治療内容によって、金額が異なります
食事	<手術前1週間> 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい <ul style="list-style-type: none"> 症状に変化がある 風邪を引いたとき(38度以上の発熱) ご家族がウイルス性の病気にかかったとき 	* 主治医の指示による食事に なります <ul style="list-style-type: none"> 食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい 	* 注意 * 麻酔科医指示の時間から絶対飲食です 絶対飲食前にお茶・水・スポーツ飲料のいずれかを500ml位飲んで下さいOS-1対象の方はそちらを飲んで下さい	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます ※午後手術の方は、夕食は軽食です 	<ul style="list-style-type: none"> 状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します 痛みが和らげば、食事の変更が可能ですのでお伝え下さい 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> 手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい 手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません アナログ2チャンネルをみて下さい 禁煙を守りましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません 手術後3時間は安静です 手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい 	<ul style="list-style-type: none"> できるだけ安静に過ごしましょう 可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います 状態によって安静度は変化します 弾性ストッキングの着用はできるだけ退院まで続けましょう 			点滴が終わり内服薬に変わります 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> アクセサリは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい 			<ul style="list-style-type: none"> 手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません 手術後3時間は安静です 手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい 	<ul style="list-style-type: none"> できるだけ安静に過ごしましょう 可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います 状態によって安静度は変化します 弾性ストッキングの着用はできるだけ退院まで続けましょう 			<ul style="list-style-type: none"> 手術を行った耳には、感染予防のためイヤホンは使用しないで下さい 退院後はイヤホンをしてかまいません 	
排泄									
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院中は化粧を落としておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴・洗髪をしておきましょう 歯みがき・うがいをして口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう) 	<ul style="list-style-type: none"> はつきり目がさめたら、うがいは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 体調がよければ首から下のシャワーができます 	<ul style="list-style-type: none"> 包帯が外れてから、看護師が洗髪を行います(週2回) 			耳内処置開始後、綿球を入れて自分でシャンプーできます 	
説明	<外来医師からの説明> ・入院、手術、治療について <看護師から> ・入院までの準備について ・退院までの経過説明 <入院窓口から> ・入院について	<看護師からの説明> ・病棟案内 ・手術前後の流れについて ・退院までの経過説明の確認 <主治医からの手術の説明> <麻酔科医の診察> ・麻酔について ・絶対飲食について <手術室看護師の訪問>	<手術後に起こりやすい症状> ・耳やのどの痛み ・吐き気 ・めまいなど ・感染・・・包帯がはずれた時はすぐにお知らせ下さい * 手術をした方の耳を下にして寝ないようにして下さい * 鼻をかむ時は片方ずつゆっくりかみましょう	症状がありましたら、我慢せず早めにお知らせ下さい 	<退院後の生活について> ・医師より次回受診について説明があります ・耳抜きを5回/日続けましょう(方法は退院前日、看護師が説明します) ・洗髪時は耳に水が入らないように、耳栓・シャンプー・ハットなどを使用して下さい ・耳垢を取るときは、清潔な綿棒を使用して下さい。耳掻きなどは使用しないで下さい ・退院後も風邪をひかないようにうがいを続けましょう ・水泳・運動は医師に相談して下さい ・急激な気圧の変化のある高層エレベーターや飛行機の使用は避けましょう				