







# 膝の手術(人工膝関節全置換術)の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

月日	入院前	入院日	手術当日:手術前	手術当日:手術後	術後1日目	術後2日目	術後7日目	術後2週目	～退院日
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります</li> <li>体調を整えましょう</li> <li>禁煙して下さい</li> <li>以下の場合には外来へ連絡して下さい                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 38度以上の発熱</li> <li>* 症状の変化があるとき</li> <li>* ご家族がウイルス性の病気ににかかったとき</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足の毛を剃ります</li> <li>爪切りをして下さい</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリー等は外し、術衣に着替え弾性ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は点滴があります</li> <li>外来で事前にとった血液を輸血します</li> <li>足のつけ根から持続的に痛み止めの薬が入っています</li> <li>手術した足を器械で冷やします(痛みと腫れを抑える効果があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります(2日間)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めの薬を抜きます</li> <li>膝を冷やす器械を外します その後はアイスノンで冷やします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院となります</li> </ul>
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食にOS-1がついてきます </li> <li>決められた時間までできるだけ飲んで下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科指示により、朝・昼は絶食です</li> <li>決められた時間までは、水やお茶は飲むことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間は飲んだり食べたりできません 看護師がお腹の動きを確認してから開始になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の食事に戻ります</li> </ul>				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に現在内服中の薬2週間程度とお薬手帳を持参して下さい</li> <li>医師の指示により薬が変更になる場合があります</li> <li>手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参された薬、お薬手帳を確認します(医師の指示で内服薬の変更がある場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は糖尿病薬やインスリンは中止です </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の薬が始まります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1週間頃より薬の自己管理を行うため、前日に薬剤師による内服の説明を行い、その後、内服薬の自己管理を開始します</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>同意書、申請書等忘れ物がないようにして下さい</li> <li>術前術後衣は入院後貸出(有料)を利用していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に指示がなければ病棟内は自由に動けます</li> <li>病棟を離れるときは必ず看護師に伝えて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子で移動します</li> <li>手術をした足は体重をかけることができます</li> <li>術後1週間頃より主治医の許可が出れば、病棟で歩行器・杖で歩く練習をします</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクセサリーは外せる状態で、マニキュアはとった状態で入院して下さい</li> <li>手術に向けて準備するもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行可能です</li> <li>排便がなければ、下剤を内服して便処置をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿の管が入ります</li> <li>排便の際はナースコールを押して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排便の際はナースコールを押して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜き、車椅子でトイレへ行きます</li> <li>トイレに行きたいときはナースコールを押して下さい</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>T字帯1枚</li> <li>バスタオル1枚</li> <li>タオル6～10枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にシャワーをします</li> <li>一人で難しい場合は看護師が手伝います </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸までは体を拭いて、洗髪を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸をした翌日からシャワーができます</li> </ul>			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>靴(踵が隠れるもの)</li> <li>ハーフパンツ</li> <li>弾性ストッキング(ある方は)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟スタッフが病棟案内と退院までの流れを確認します</li> <li>夕方までに麻酔科医の診察、手術室看護師による術前訪問があります</li> <li>車椅子に乗る練習を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術時間までに来院して下さい</li> <li>手術終了までは南6のデイルームでお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、主治医より手術についての説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや気分不良などあればいつでもナースコールを押して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅退院にむけてパンフレットを用いて説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活で気になることがあればご相談下さい</li> </ul>		