






# 乳癌切除術の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID

氏名:@PATIENTNAME 様

月日	入院前	入院日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	～退院まで
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります</li> <li><b>〔持参物品〕</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ディスポパンツ1枚</li> <li>バストバンド1枚</li> </ul> </li> <li>〔外来でサイズを測定します〕                             <ul style="list-style-type: none"> <li>曲がるストローとコップ、または水呑み</li> </ul> </li> <li>※物品は院内ローソンで準備でき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術部位の除毛を行います</li> <li>血管確保を行い手術部位のエコーを行います</li> <li>必要時、センチネル検査を行います</li> <li>必要時、腕の周径測定を行います</li> <li>血栓予防のストッキングのサイズを測ります</li> <li>必要物品の確認を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリー等は外し、手術着に着替えていただきます</li> <li>血栓予防のストッキングをはきます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>足に血栓を予防するマッサージ器をつけます</li> <li>腕に血圧計、心電図、指に体の酸素の状態をはかる器機をつけます。</li> <li>必要時、手術部位に血液などが貯まらないように管(ドレーン)を手術中に留置します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> <li>心電図などは朝に除去します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3日以降で医師にて抜糸があります</li> <li>ドレーンの排液量を見て医師が抜去します</li> </ul>
食事	普通の食事を食べてください	指示の時間より食事はできません OS-1が3本(1500ml)出ますので翌日の飲水制限時間までに飲水して下さい	食べたり飲んだりすることは出来ません	状態が良ければ帰室3時間後より飲水が出来ます。初めての飲水は看護師が助助します	朝から食事が開始になります リンパ郭清を受けた方は栄養士による栄養指導があります	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲まれているお薬、お薬手帳を入院時に持参して下さい</li> <li>内服薬、注射は医師の指示に従って下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参されたお薬、お薬手帳を確認いたします。(医師の指示により変更になる場合があります)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を行いながら帰室します</li> <li>必要なお薬は飲水開始後より内服します</li> </ul> 	朝まで点滴があります	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調を整えましょう</li> <li>禁煙して下さい</li> <li>以下の場合は外来へ連絡して下さい                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 38度以上の発熱 など</li> <li>* 症状の変化があるとき</li> <li>* ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul> </li> </ul>	院内フリーです		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静ですが寝返りはできません。難しい時は看護師が助助します</li> <li>転落防止のためベッド柵をします</li> <li>必要時ナースコールして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内自由です</li> <li>起き上がりから、初回歩行までは必ず看護師が付き添います</li> <li>術後の身体状況により転倒の危険が高まります</li> <li>手すり沿いを歩き、気分不良などがあればその場で座り込むようにして下さい</li> </ul>	
排泄				手術後は尿の管が入っています	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行ができれば尿の管を抜きます</li> <li>初めてトイレにいかれるときは看護師が付き添います。ナースコールして下さい</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> <li>術前術後衣は貸し出し(有料)を利用していただきます</li> <li>アクセサリは外せる状態で、マニキュアなどはとった状態で入院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーが出来ます</li> <li>※手術日から許可があるまでシャワーは出来ないため、出来るだけ行うようにして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術までに、うがい・歯磨きをして下さい</li> <li>シャワーはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面のおしぼりをお持ちします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が助助し体を拭きます</li> </ul>	ドレーンが抜けるまで下半身のみシャワーが出来ます。ドレーンを抜いた後は全身のシャワーが出来ます
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈外来医師からの説明〉</li> <li>入院、手術、治療について</li> <li>〈看護師から〉                             <ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの準備について</li> <li>退院までの経過説明</li> </ul> </li> <li>〈入院窓口から〉                             <ul style="list-style-type: none"> <li>入院について</li> <li>限度額適用認定証について</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈看護師からの説明〉</li> <li>病棟案内</li> <li>入院および手術について説明します</li> <li>〈麻酔科医の診察〉                             <ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔について</li> <li>絶飲食について</li> </ul> </li> <li>〈手術室看護師の訪問〉</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は、手術前から終了までは病棟のデイルームでお待ち下さい</li> <li>手術後に主治医よりご家族に説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後のリハビリ、退院後の生活について説明します</li> <li>リンパ浮腫の説明DVDを視聴してもらいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院日は医師と相談し決定になります</li> <li>退院は午前11時頃までにお願います</li> </ul> 